

УПРАВЛЕНИЕ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И НАУКЕ  
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД-КУРОРТ СОЧИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ХОСТА»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД-КУРОРТ СОЧИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Принята на заседании педагогического совета ЦДО «Хоста» Протокол № 2 от «8» сентября 2023г. Утверждаю Директор ЦДО «Хоста» Чолакян К.Д. Приказ № 501 от «9» сентября 2023г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЛИСТ К  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ  
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

## «Колхида»

Уровень: углубленный

Срок реализации программы (общее количество часов) 1 год (144 часа)

Возрастная категория: от 8 до 18 лет

Вид программы: модифицированная

Программа реализуется на бюджетной основе

ID-номер программы в Навигаторе: 4883

Составитель:

Сахелашвили Марика Димитриевна

(Ф.И.О. преподавателя)

педагог дополнительного образования

ЦДО «Хоста»

г. Сочи 2023 г.

Решением педагогического совета ЦДО «Хоста» от «08» сентября 2023г. Протоколом № 2 были приняты изменения к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Колхида» углубленного уровня в части:

#### **Раздел «Титульный лист»**

считать правильным: Возрастная категория: от 8 до 18 лет

#### **Раздел «Педагогическая целесообразность»**

Программа является вариативной, так как темы для разных возрастных групп – одинаковые, а подборка материала – разная. Уровень сложности можно менять в зависимости от возвратной категории учащегося, но это никак не отразится на результатах обучения.

#### **Раздел «Адресат программы»**

считать правильным: в коллектив набираются все желающие в возрасте от 8 до 18 лет, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Набор проходит на основании результатов итоговой аттестации по программе базового уровня или по итогам стартовой диагностики программы углубленного уровня с целью определения хореографического уровня и наличия способностей и стремления к творческой деятельности.

Учащиеся, мотивированные на результаты, имеющие потребность в дополнительных занятиях и целенаправленной подготовке в избранном виде творчества могут параллельно проходить обучение по программе «Ритм», «Первые шаги в танце», «Колхида» и др. В случае успешного обучения по данной программе и изъявления желанья обучаться по данному направлению, учащийся может продолжить свое обучение по программе «Колхида профи», «Колхида плюс», «Колхида девичья» (углубленного уровня)

**Возрастная характеристика учащихся.** Образовательная программа рассчитана для учащихся от 8 до 18 лет, группы комплектуются по возрастной категории. Занятия строятся в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями учащихся.

дополнить раздел следующим текстом:

**8-11 лет (1-3 класс)** - в этом возрасте происходят качественные и структурные изменения головного мозга (он увеличивается). Происходят изменения и в протекании основных нервных процессов - возбуждения и торможения. Проявляется самостоятельность, (желание делать все самому, дети требуют доверия от взрослых), сдержанность (умение подчинять свои желанья общим требованиям), настойчивость и упрямство (желание добиться результатов, даже если не понимают цели или не имеют средств для их достижения). Слабые стороны в физиологии детей этого возраста - быстрое истощение запаса энергии в нервных тканях, поэтому время занятий поначалу может быть ограничено и постепенно увеличиваться от 25-30 минут до 60, а потом и до 90 минут. Костно-мышечный аппарат детей этого возраста

отличается большой гибкостью (значительное количество хрящевых тканей и повышенная эластичность клеток). Развитие мелких мышц идет медленно, поэтому быстрые и мелкие движения, требующие точности исполнения, представляют для детей большую сложность. Объем учебного материала должен быть рассчитан по возможностям детей. В классах этого возраста надо уделять внимание формированию осанки, умению ориентироваться в пространстве, развитию ритмичности, музыкальности. В этом возрасте преобладает наглядно-образное мышление, господствует чувственное познание окружающего мира. Поэтому эти дети особенно чувствительны к воспитательным воздействиям эстетического характера.

**С 11 до 12 лет** происходят быстрые количественные изменения и качественные перестройки в организме. С интенсивным ростом скелета и мышц происходит перестройка моторного аппарата, которая может выражаться в нарушениях координации движений (говорят: стал таким неуклюжим). Развитие нервной и сердечно-сосудистой систем не всегда успевает за интенсивным ростом, что может при большой физической нагрузке приводить к обморокам и головокружению.

Повышается возбудимость нервной системы под влиянием усиленного функционирования желез внутренней секреции. В этом возрасте нередко появляется раздражительность, обидчивость, вспыльчивость, резкость, появляется острая потребность в самоутверждении, стремлении к самостоятельности - оно исходит из желания быть и считаться взрослым.

Для успешной работы педагог-руководитель должен разбираться в особенностях каждого возраста. Умело, согласно возрастным особенностям распределять физическую нагрузку.

Для программы базового уровня характерно изучение более сложных движений, комбинаций, осуществляются более объемные постановочные работы (с 15 минутным перерывом).