

Управление по образованию и науке администрации муниципального образования
городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр дополнительного образования «Хоста» муниципального образования
городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края**

Адрес: 354067 г. Сочи, ул. Ялтинская 16-а, ЦДО «Хоста», тел. (862) 265-35-44, 265-35-41

Заслушано
на методическом совете
МБУ ДО ЦДО «Хоста» г.Сочи
от « 29 » августа 2022г.
Протокол методсовета № 1

Методическая разработка

***«Рукопашный бой как средство
патриотического воспитания подростков»***

Составитель:

Соболев Виталий Вадимович

Педагог дополнительного образования

Сочи – 2022г.

Оглавление

Аннотация	2
Боевые искусства: «рукопашный бой»	3
Патриотическое воспитание подростков	3
Методическая разработка: Рукопашный бой как средство патриотического воспитания подростков.....	4
Заключение	7
Список источников	7

Аннотация

Актуальность проблемы исследования определяется потребностью общества в формировании патриотических ценностей через гражданскую социализацию молодого поколения. На современном этапе общественного развития необходимо создавать и продвигать подходы к утверждению патриотических ценностей через гражданскую социализацию молодого поколения. Различные виды гражданской социализации предоставляют возможности для формирования всесторонне и гармонично развитой личности, владеющей навыками в правовой и нравственной областях.

Основной целью гражданской социализации молодого поколения является развитие таких интегративных гражданских качеств, как внутренняя свобода, уважение к органам государственной власти, любовь к Родине, чувство собственного достоинства, дисциплина, проявление патриотических ценностей и чувств, культура межличностного общения.

В связи с этим наша главная цель состоит в том, чтобы определить новые способы формирования патриотических ценностей через рукопашный бой.

Воспитание, в том числе патриотическое, является стратегическим ориентиром российского образования. Однако в современной социокультурной ситуации, характеризующейся разноплановостью, противоречивостью, многовекторностью развития общества и полистилистичностью культуры, необходим пересмотр его форм, с тем чтобы привести их в максимальное соответствие с потребностями и ментальными особенностями нового юного поколения – так называемого поколения Z, заметно отличающегося от предшествующих поколений сверстников.

Цели работы – обозначить перспективы и векторы патриотического воспитания, продемонстрировать его ресурсы и выявить наиболее актуальные, адекватные сегодняшним реалиям способы и возможности его реализации.

Боевые искусства: «рукопашный бой»

Боевые искусства быстро становятся одной из самых популярных программ для подростков. среда, в которой дети проводят большую часть своего времени, способствует развитию у них хороших качеств как у людей, так и у членов общества. Боевые искусства предлагают идеальное занятие после школы для подростков.

Рукопашный бой имеет увлекательную историю развития. Она сопровождала все народы, живущие на Земле, в постоянных войнах и конфликтах, от истоков жизни до современной эпохи, позволяя выживать лучшим, физически подготовленным, проницательным представителям человеческой расы.

Каждая историческая эпоха разрабатывала свой собственный, не имеющий аналогов метод безоружной самообороны против вооруженного или физически более сильного противника. У каждой нации, у каждой цивилизации было что-то уникальное, подвергнутое испытанию в настоящей битве.

В отличие от многих народов, вплоть до конца 19-го века в Царской России не было особого, особенно культивируемого стиля рукопашного боя. С одной стороны, мультикультурализм России, позволивший объединить множество (часто взаимно враждебных) народов, говорящих на разных языках и исповедующих разные религии, препятствовал развитию единого стиля боевых искусств.

Элементы рукопашного боя и самообороны изучались на курсах подготовки новобранцев младшего звена в рамках уроков штыкового боя и фехтования в пехотных и артиллерийских училищах для курсантов и офицеров.

Патриотическое воспитание подростков

Патриотическое воспитание непрерывно связано с такими областями, как гражданственность, мораль, эстетика и другие виды воспитания, что представляет собой гораздо более сложную комбинацию.

Это связано:

- во-первых, понимание более высокого развития чувства патриотизма неразрывно связано с его эффективностью, которая более конкретно проявляется в активной общественной деятельности, действиях и поступках, совершаемых субъектом на благо Родины;

- во-вторых, патриотизм, который по своей природе является глубоко социальным явлением, является не просто аспектом жизни общества, а источником его существования и развития, выступает атрибутом жизнеспособности, а иногда и выживания общества;

- в-третьих, первичным объектом патриотизма выступает человек, задачей которого является осознание своей исторической, культурной, национальной, духовной и иной принадлежности к Родине как высшего принципа, определяющего смысл и стратегию его жизни, наполненной служением Отечеству.

Самым эффективным средством повышения патриотического воспитания молодежи оставались и остаются музеи. Но более особое внимание у молодого поколения занимают музеи боевой славы.

Данные мероприятия привлекают внимание молодежи и важно, как больше проводить подобного рода мероприятия для того, чтобы повысить патриотический «дух».

Таким образом, для патриотического воспитания необходимо предоставлять различные возможности для реализации интересов молодого поколения, в целях включения молодежи в активную деятельность на благо Родины.

Методическая разработка: Рукопашный бой как средство патриотического воспитания подростков

Привлекая учащихся к различным соревнованиям, посвящённым историческим событиям, предварительно рассказав суть мероприятия, его смысл и идею, или же устроить выезд для проведения тренировки в историческом месте области или города.

Такие соревнования, способствуют повышению уровня знаний своего города/области/страны, дают исторические ассоциации и мотивацию к более детальному изучению, а также безусловно происходит процесс патриотического воспитания на практике.

Общими задачами физической подготовки являются: формирование здорового образа жизни, физическое и моральное развитие, повышение устойчивости и функциональных возможностей организма, развитие и усовершенствование выносливости, силы, быстроты и ловкости, а также развитие таких качеств, как целеустремленность, соперничество, поддержка, сила духа и крепость характера.

Программа дополнительного образования «Рукопашный бой» должна входить в систему внеурочной деятельности школы (5-9 классы), один час в неделю, этого будет достаточно (таблица 1).

Таблица 1. Календарно-тематическое планирование

Неделя	Наименование	Теория, час	Практика, час
1	История стиля рукопашного боя	1	
2	Опыт ведения рукопашного боя в русской армии	1	
3-10	Подготовительные элементы и упражнения рукопашного боя		8
11 - 30	Техника падения кувырки и перевороты		19
31	Групповой выезд в историческое место	2	
32-34	Техника защиты		3
35	Групповые соревнования		1
36	Организация и проведение учебных сборов		
37	Физическая подготовка		1
38	Мероприятия социально-патриотической направленности в рамках оказания шефской помощи специализированным детским учреждениям.		1
39	Родина, которую ты защищаешь	1	
40	Основы обеспечения национальной и военной безопасности Российской Федерации.	1	
+ в конце года можно попросить подростков написать эссе на тему «Какие традиции есть в вашей семье».			

Общий обзор гражданской социализации молодого поколения позволяет определить его основные направления деятельности:

- развитие военно-патриотического воспитания в целях укрепления престижа службы в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- развитие волонтерского движения как инструмента патриотического воспитания;
- формирование правовой культуры;
- национально-патриотическое воспитание с целью воспитания любви к Родине, уважения к традициям и обычаям своего народа, пробуждения чувства гордости за страну;
- трудовое воспитание;
- эстетическое воспитание.

Для лучшего понимания методической разработки также необходимо провести тест в начале года и в конце, например: метод опроса (таблица 2).

Таблица 2. Пример теста на выявление положительной динамике патриотического воспитания по дополнительной дисциплине «рукопашный бой».

№	Вопросы	Начало года	Конец года
1	Патриотизм		
2	Политическая активность		
3	Готовность к подвигу во имя Родины		
4	Интерес к политике		
5	Желание служить в Вооруженных Силах		
6	Уровень физической подготовленности		
7	Успеваемость в учебе в целом		
8	Честность		
9	Адаптация среди незнакомых людей		
10	Отношение окружающих людей		
11	В каком порядке расположены цвета на российском флаге		
12	Когда отмечают День народного единства		

Для визуального восприятия важна наглядная агитация для главного (входного) холла центр, образовательного учреждения и общежития.

На стендах размещаются материалы об истории, достижениях и сегодняшней жизни центра, образовательного учреждения, организации, объединения, музея и т. д.

Из-за постоянных изменений в различных сферах общества и государства происходят также изменения в мировоззрении молодого поколения, размывание ценностей, поиск нового образца для подражания, в частности отсутствие патриотического сознания, идеологических ценностей и установок. Часто молодое поколение воспринимает патриотизм как национализм, и поэтому нет понимания его истинного значения.

Перед началом любого рукопашного боя необходимо принять правильное направление мысли. Уличные бои сильно отличаются от столкновений, которые можно увидеть в фильмах или на ринге. Крайне важно понимать, что в таком бою человек может получить серьезные, если не опасные для жизни, травмы. Это особенно верно, когда вводится дополнительное оружие, такое как разбитые бутылки, ножи и дубинки.

Система физического воспитания, неразрывно связанная с нравственным, эстетическим и интеллектуальным воспитанием, включающая три раздела: техническое искусство, спорт и искусство самообороны без оружия.

Заключение

В заключение, применяя новые формы формирования патриотических ценностей через гражданскую социализацию молодого поколения, мы решаем проблему патриотического воспитания, которое формирует основу личности, благотворно влияя на все стороны и формы взаимоотношений личности и общества: мировоззрение и формирование гражданской позиции, патриотизма, общего эмоционального состояния и физического.

Помещение подростков в позитивную среду, способствующую их росту как людей, имеет важное значение для их развития. Окружение ребенка оказывает огромное влияние на то, какими людьми они становятся с возрастом. Это означает, что сейчас крайне важно, чтобы подростки находились в здоровой среде.

Тренажерный зал для боевых искусств предлагает подросткам идеальные условия для обучения, роста и саморазвития, когда они вступают во взрослую жизнь.

Боевые искусства - это не просто обучение науке и искусству самообороны. Это также прививает практикующим множество ценностей и преимуществ. Это потому, что боевые искусства представляют собой целостный подход к здоровью и хорошему самочувствию и ориентированы на человека в целом.

Обозначено направление педагогического содействия на отдельные компоненты социально значимых ценностей по воспитанию патриотизма спортсменов, занимающихся прикладными видами единоборств в условиях учреждений дополнительного образования.

Список источников

1. 4 Причины, по которым боевые искусства идеально подходят для подростков. Evolve-mma. – 2022. - URL: <https://evolve-mma.com/blog/4-reasons-why-martial-arts-is-perfect-for-teenagers/>. (дата обращения 04.01.2022).
2. Андреева Г. В. Патриотическое воспитание молодёжи: подходы, опыт, пути решения // «Вставай, страна огромная»: материалы науч.-практ. конф. - Воронеж : Изд-во «ВАНТИТ», 2001. - С. 11-17.
3. Еганов А. В., Куликов Л. м. Воспитание патриотизма учащейся молодежи в процессе занятий спортивной и физкультурной направленности // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований: материалы меж-дунар. науч. конф. / Наука и образование в современной России; РАЕ. - М., 2010. - N»12. - С. 65-67.
4. Журавлев В. История рукопашного боя в России. Nipponkempo. – 2022. - URL: <https://nipponkempo.com.ua/article/hand-to-hand-combat-in-tsarist-russia/>. (дата обращения 04.01.2022).