

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
Высшего профессионального образования  
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
(ФГБОУ ВПО «КубГУ»)  
Региональная сеть инновационных образовательных организаций  
Краснодарского края**

**РЕЦЕНЗИЯ**

**на методическую разработку по теме:**

**«Развитие физических и личностных качеств учащихся**

**в процессе занятий айкидо»**

**педагога дополнительного образования**

**Громоздина Ивана Евгеньевича**

Методическая разработка педагога Громоздина И.Е. написана к дополнительной общеразвивающей программе творческого объединения «Звездный Олимп», направление Айкидо, реализуемой в рамках физкультурно-спортивной направленности деятельности ЦДО «Хоста».

Методическая разработка предназначена для инструкторов, руководителей учебных объединений, родителей учеников и всем, кто интересуется айкидо. Ее актуальность связана с развитием самосознания подрастающего поколения к необходимости занятий физкультурой и спортом и связанных с ними воспитанием морально-волевых качеств, необходимых современному человеку, адаптированному к сложным жизненным условиям.

Айкидо по целеполаганию, прежде всего, ориентировано на формирование гармоничной личности, в философскую основу Айкидо заложена идея гармонии, умения креативно взаимодействовать с окружающими.

В центре внимания педагога Громоздина И.Е. рассматривается развитие физических и личностных качеств учащихся в процессе занятий айкидо на основе дифференцированного подхода объединения в учебно-тренировочные группы.

Как пишет автор разработки, методы тренировки, принятые в айкидо, с самого начала обучения уделяют внимание не только формированию технически правильных навыков и умений, но и определенному состоянию сознания, направленного на достижение синхронизации сознания, тела и техники. В айкидо отражены, по утверждению педагога, общечеловеческие нравственные ценности, близкие и понятные современному человеку, задача педагога-тренера состоит в организации правильного обучения и воспитания.

Характерными особенностями для традиционной тренировки, по мнению педагога

